



Шановні співвітчизники !

У цей непростий час, коли пандемія коронавірусу COVID-19 поширилася і в нашій рідній країні, громадська організація «Національна академія наук вищої освіти України» (далі – Академія) разом із науковцями, лікарями, психологами державної установи «Науково-дослідний інститут психіатрії МОЗ України» (ДУ «НДІП МОЗ України») організували консультативний психолого-психотерапевтичний центр надання психоемоційної підтримки та допомоги населенню (далі – Центр) винятково на волонтерських засадах (наказ президента ГО «НАН ВО України» від 03.04.2020 року № 2).

До складу Центру входять доктори наук, професори, члени-кореспонденти Академії, лікарі вищої категорії, психологи ДУ «НДІП МОЗ України» (за згодою). Очолив Центр президент ГО «Національна академія вищої освіти України», президент Асоціації психотерапевтів і психоаналітиків України, д-р мед. н., професор Станіслав Табачников, який має досвід в проведенні заходів в екстремальних умовах як керівник медико-реабілітаційної бригади України на Чорнобильській АЕС та м. Прип'яті (1986-1988 рр.).

Мета діяльності Центру – надання психоемоційної підтримки населенню України, з одного боку та психолого-психотерапевтична допомога щодо профілактики невротичних, пов'язаних зі стресом та соматоформними розладами, з другого. Ця мета має реалізовуватись через широкий спектр завдань, а саме:

- психологічна, а при необхідності і психотерапевтична допомога населенню різних регіонів країни через соцмережі та месенджери (Facebook, Viber, Telegram, e-mail, мобільні телефони тощо);

- проведення психогігієнічної та психопрофілактичної роботи пацієнтам з невротичними, пов'язаними зі стресом, а також соматоформними розладами в дистанційному режимі;
- профілактика емоційного вигорання медичного персоналу, волонтерів, які залучені для надання допомоги населенню і хворим на коронавірус COVID-19;
- проведення онлайн-курсу «Техніки емоційно-вольового тренування»;
- розроблення програм, методичних рекомендацій, інформаційних листів, нововведень, посібників та іншої літератури, а також просвітництво й інформування населення через ЗМІ і соціальні мережі.

Таким чином, створений Центр допоможе населенню України й особам, які перенесли коронавірус COVID-19 підвищити стресостійкість та зберегти психічне здоров'є нації.

За довідками та детальною інформацією звертатись до оператора Центру за Viber: (099) 090-35-38 (Вікторія) або e-mail: [tabachnikov1940@ukr.net](mailto:tabachnikov1940@ukr.net), [anvuz@ukr.net](mailto:anvuz@ukr.net), [ndips@ukr.net](mailto:ndips@ukr.net)

З повагою

В.о. директора ДУ «НДІП МОЗ України»,  
Президент ГО «НАН ВО України» та АПП України,

д-р мед.н., професор



акад. Станіслав Табачніков